



WATSU WasserShiatsu® BASIS Training

*** 16.- 19. Oktober 2025**

Eintauchen in eine vertiefte Selbsterfahrung.
Erlernen von erweiterten Basisbewegungen und Kennenlernen
der WATSU WasserShiatsu Ausbildung

Im Wasser (WATSU WasserShiatsu® und Aqua-Relax)

- * eigene Standfestigkeit
- * Simple Flow (kleiner Ablauf einer WATSU-Sitzung)
- * Optimales Halten und Bewegen der Wirbelsäule
- * Vertrauensbildung im Geben und Nehmen

An Land

- * Massagen
- * Verbaler Austausch über Erlebtes
- * Meditationen
- * Erklärung der Struktur der Ausbildung

Kursgebühr: € 480.--

Anmeldung + Information: www.watsu.at office@watsu.at