



WATA® Fundamentals

WasserTanzen® Grundlagen Seminar

02.-07.12.2023 im Aqua Dome in Tirol

Du willst:

- ~ Körperliche Entspannung & einmal komplett loslassen, im und unter Wasser schweben
- ~ Spüren wie Du, Dein Atem & Deine Bewegung im Wasser zu einer Einheit werden
- ~ Unvergessliche Tage an einem außergewöhnlichen Ort in einer feinen Gruppe verbringen

Was Dich erwartet:

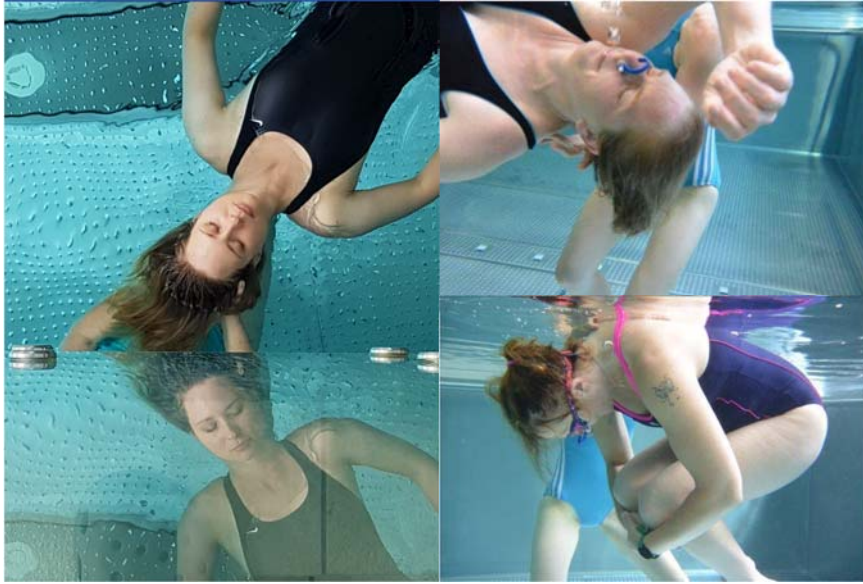
- ~ Du erlernst die Basis und technischen Grundlagen von WATA® WasserTanzen
- ~ Mit Leichtigkeit perfektionierst Du Deine Haltung im Wasser und bist gut verwurzelt
- ~ Dein Wohlbefinden, Deine Stärken und persönliches Wachstum steht im Mittelpunkt

Dieses Seminar ist als Einsteigerseminar für alle Menschen offen, die gerne im Wasser sind. Es wird nach dem internationalen Lehrplan der Aquatischen Körperarbeit unterrichtet und zählt als erstes Modul für die Ausbildung zur zertifizierten WATA® Praktizierenden.

Das wichtigste Prinzip ist: Nichts muss, alles darf.
Du selbst bestimmst, welche Elemente Du aus dem
reichhaltigen Angebot nehmen möchtest.

Bist Du bereit für Wolke 7?
Dann kontaktiere Elvira jetzt:
📞 +43 664 737 840 21 ~ elvira@ilming.at

ERFOLG ~ LEBENSFREUDE ~ GEBORGENHEIT ~ ENTWICKLUNG ~ SELBSTBESTIMMUNG



Seminarinhalte

- WATA Grundlagen
- Atemarbeit
- Tanzen
- Meditation
- Präsenzübungen
- Zeit im Freien
- Körperarbeit im Wasser und an Land

Start: 02.12.2023 um 09:30
Ende: 07.12.2023 um 15:00

Seminarort:
AquaDome Längenfeld

Seminarbeitrag: € 960,-

Du willst mehr wissen? Dieses Seminar kann Dein erster Schritt sein, um das internationale WATA® WasserTanzen Diplom zu erlangen...

Dieser 50-Stunden-Kurs ist sowohl ein Wasser-, als auch ein Landkurs, um eine erste Begegnung mit WATA WasserTanzen sowohl für Neueinsteiger als auch für erfahrende Aquatic Bodyworker (WATSU, Jahara und andere...) zu ermöglichen. Die Grundlagen von WasserTanzen werden so präsentiert, dass die Schüler:innen Zeit haben, das Gelernte zu erforschen und umzusetzen. Es ermutigt die Teilnehmer:innen, mit dem Körper, dem Geist, den Emotionen und dem Atem (dem eigenen und dem des anderen) zu sein, einerseits völlig hellwach und gleichzeitig in einem meditativen Zustand, und sich all dessen bewusst, was aus der inneren Stille kommt. Die Studierenden lernen im Besonderen Atem- und Präsenztechniken. Damit können sie eine vertraute Verbindung mit der Person, die die WasserTanzen Einheit erhält, herstellen und damit ein entspanntes Untertauchen sowie eine für diese Person ein maximales Wohlgefühl und eine sehr tiefe Entspannung erreichen.

Mit den in diesem Seminar gelernten Grundlagen sind die Schüler:innen bereit, auch weiterführende und komplexere Bewegungen die im Folgeseminar WasserTanzen I unterrichtet werden zu erlernen. WaterDance Fundamentals ist eine Voraussetzung für den Besuch eines WasserTanzen I Seminar. Es kann aber auch wie ein Workshop zur spirituellen Entwicklung und Selbstfindung besucht werden.

Ing.ⁱⁿ Mag.^a Elvira ILMING

Schon als Kind liebte es Elvira furchtlos von hohen Rutschen ins Meer zu gleiten. Als Spätberufene entdeckte sie vor über 20 Jahren durch einen Unfall die WasserTherapie in Form von WATSU® WasserShiatsu. Elvira ist staatlich geprüfte Instruktorin für Motorikförderung und unterstützt mit schwebender Leichtigkeit Beweglichkeit und Wachstumsprozesse, um Dir ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern.

Wusstest Du schon:

Elvira leitet seit den 90er Jahren systemische Aufstellungen. 2023 hat sie sich als Unternehmensberaterin auf den Schwerpunkt systemische Beratungen und ONLINE Aufstellungen spezialisiert.

Fakten:

2009 bis 2019 Gründungsmitglied und Gesellschafterin der WATSU® Schule in Lyon
2012 bis 2020 Obfrau des Österreichischen Dachverbandes für Aquatische Körperarbeit
2018 bis 2020 Wasserarbeit in den Rottalkliniken in Simbach am Inn
Seit 2007: Gründungsmitglied und Präsidentin der französischen Association Fleurs & Fluides
Seit 2014: Geschäftsführerin von EauSoleMio, Sol Eil GmbH
Seit 2021: Präsidentin der Akademie für körperliches Wohlbefinden AKW seit 2021

Elvira



Ing. in Mag. a Elvira ILMING

Wenn Du nähere Informationen haben möchtest, ruf mich an oder schreib mir!
If you want more information, give me a call or write to me!

 +43 664 737 840 21 ~ www.EauSoleMio.at ~ info@ilming.at

EauSoleMio ist eine eingetragene Marke der Sol Eil GmbH, Dohnalstr 26, 4030 Linz

