

Tag des Wassers



Gutschein für 1 x 30 Min. WATSU Schnuppern

WATSU - WasserShiatsu®

ist eine ganzheitliche Körpertherapie, die im körperwarmen Wasser (35°C) praktiziert wird.

WATSU entspannt und befreit den Bewegungsapparat und kann Blockaden und Verspannungen auf körperlicher, emotionaler und psychischer Ebene lösen. Durch sanftes, sachgerechtes Dehnen, Drehen und Strecken, Meridian-Behandlung sowie Bewegen vieler Gelenke wird die Entspannung der Muskeln gefördert und die Organe werden gestärkt. Die Beweglichkeit wird verbessert und der Bewegungsradius erweitert.

WATSU findet Anwendung bei:

Rückenschmerzen, Verspannungen, Stresssymptomen, Burn-out, Schlafstörungen, Bewegungseinschränkungen, in der Schwangerschaft, u.v.m.

Haben Sie Interesse an einer entspannenden Wassererfahrung... dann freuen wir uns Sie im Schwimmbecken im Schloss Freiland begrüßen zu dürfen!

**22. März 2023
14:00-19:00**

**Schloss Freiland
Freiland 24
3183 Freiland**

**Wir bitten um
Anmeldung bei:
Andrea Patocka
0660 2470749**



www.watsu.at