

# „Wir kommen z’samm“

05.-07.05.2023 in Schloss Freiland/ Traisental

Das Jubiläumsjahr zum 20jährigen Bestehen des ÖDAK neigt sich dem Ende zu.  
Wir zelebrieren es mit:

- einem Erfahrungsaustausch im Wasser
- einem freudigen Treffen von ehemaligen und aktuellen Mitgliedern und gemeinsamem Feiern
- einer feinen Fortbildung beim Erlebnisseminar
- der Generalversammlung samt Vorstandswahl

## Erfahrungsaustausch im Wasser

Das Becken wird aufgeheizt und steht am Freitag bereits ab 09:00 Uhr zur Verfügung

## Das freudige Treffen

Gemeinsam mit ehemaligen ÖDAK-Mitgliedern möchten wir "20 Jahre ÖDAK plus" zelebrieren und konnten dafür auch unsere liebe Norina als "Feuerfrau" gewinnen.

Ein dankbarer Rückblick über die vergangenen 2 Jahrzehnte, Sektempfang, ein heilsames Feuer, Austausch am Buffet und gemeinsames Tanzen mögen uns Schwung für die kommenden Jahrzehnte schenken.

**WANN:** Freitag ab 17:00 Uhr  
**WO:** Start im Seminarraum

## Die feine Fortbildung „Innere Haltung, Fokus & Präsenz“

Ein „Erlebnisseminar“ an Land und im Wasser mit dem Trainer & Heilpraktiker Karl-Heinz Köpf  
Eine kurze Seminarbeschreibung befindet sich im Anhang.

**WANN:** Samstag von 09:00 – 17:30 Uhr  
**WO:** Start im Seminarraum

## Generalversammlung samt Vorstandswahl

Wir generalversammeln uns, bekommen Berichte über die Vorstandsarbeit & die Finanzen, stimmen ab, beschließen Neues, entlasten den Vorstand und wählen neu.

**WANN:** Sonntag von 09:00 – 12:00 Uhr

**WO:** Seminarraum

### Kosten:

- Kosten für Halbpension/ Vollpension
- Mitglieder: € 20,- Beckenmiete, Fortbildungskosten trägt der ÖDAK
- Nichtmitglieder: € 20,- Beckenmiete & € 50,- Unkostenbeitrag für die Fortbildung

**Willkommene Mitbringsel:** Individuelle Festbeiträge, Deine Erinnerungen an über 20 Jahre ÖDAK, Musikinstrumente, .....

Getränke & Leckereien für das Fest-Buffer - je vielfältiger und bunter - desto besser für alle!

Wir bitten um baldige **Anmeldung** mit folgenden Angaben an: **[office@oedak.at](mailto:office@oedak.at)**

1. An- und Abreisedatum
2. Ich komme zum Fest
3. Ich nehme an der Fortbildung teil
4. Wunsch: Einzelzimmer **oder** Doppelzimmer mit.....
5. Halbpension **oder** Vollpension
6. Bestimmte Nahrungsunverträglichkeiten etc.

**Anmeldung:** [office@oedak.at](mailto:office@oedak.at)

**Wir freuen uns auf zahlreiche und rasche Anmeldungen, um die weitere Planung in Angriff nehmen zu können!**

Alles Liebe,

Ursula, Eva, Traude, Melanie & Veronica