



WATSU WasserShiatsu® BASIS Training

*** 02. - 05. Dezember 2021 in Freiland NÖ**

An diesen Tagen stehen vor allem zwei Aspekte der Wasserarbeit im Vordergrund.

Das Eintauchen in eine vertiefte Selbsterfahrung.
Das Erlernen von erweiterten Basisbewegungen über und auch unter Wasser.

Im Wasser (WATSU WasserShiatsu® und WATA WasserTanzen®)

- * eigene Standfestigkeit
- * Simple Flow (kleiner Ablauf einer WATSU-Sitzung)
- * Optimales Halten und Bewegen der Wirbelsäule
- * Wasserspiele zur Begegnungsmöglichkeit unter Wasser
 - * Vertrauensbildung im Geben und Nehmen

An Land

- * Massagen
- * Verbaler Austausch über Erlebtes
- * Meditationen
- * Bewegungsübungen
- * Erklärung der Struktur der Ausbildung

Kursgebühr: € 439.--

Anmeldung + Information: www.watsu.at info@watsu.at