



Weite und nahe Positionen im schwerelosen Schweben bringen ein Gefühl von grenzenloser Freiheit und Geborgenheit hervor. Es nährt die Seele, lässt das Urvertrauen wachsen und hilft mit Ängsten umgehen zu lernen.

Die große Bedeutung im emotionalen Bereich bekommt WATSU-WasserShiatsu® durch das gehalten werden, den Schwebzustand und das körperwarme Wasser – mind. 35° Grad. Wie im Mutterbauch lösen sich die Grenzen des physischen Körpers scheinbar auf und werden mit dem umgebenden Wasser als Einheit erfahren. Dieser Umstand ermöglicht ein Gefühl von grenzenloser Weite und doch Sicherheit und Geborgenheit.

Neben den technischen Voraussetzungen eine WATSU-WasserShiatsu® Anwendung durchführen zu können, bedarf es große Achtsamkeit und Wertschätzung und das Bewusstsein sich ganz auf die empfangende Person einzustellen. Durch die Präsenz und Offenheit in der Begegnung wird ein Raum geschaffen der getragen ist von Hingabe und Vertrauen.

Dies ermöglicht ein schrittweises Loslassen und Entspannen um sich dem Wasser und den Bewegungen hinzugeben.

Menschen sind verschieden – und so unterschiedlich erleben sie das WATSU-WasserShiatsu®. Auch trägt jeder von uns eine Erfahrung mit dem Element Wasser mit sich – bewusst und unbewusst – und dies prägt den Umgang damit.

Diese Körperarbeit bietet die Möglichkeit einen neuen Zugang zum Wasser zu finden. Die einen empfinden ein gesteigertes Selbstbewusstsein oder berichten, die im Körper gespeicherten Spannungen besser spüren und besser mit ihnen umgehen zu können. Andere fühlen sich zurück in den Mutterbauch. Die meisten freuen sich einfach daran, ein Mehr an Kraft und Energie in ihrem Körper oder eine Entschleunigung und Staunen des Seins zu verspüren.

In der Spalte rechts finden Sie die Kontaktmöglichkeiten.

#### IAKA – Austria,

#### Institut für Aquatische Körperarbeit - Austria

In der Ausbildung zum/zur diplomierten WATSU Praktizierenden sind neben dem Erlernen der technischen Fertigkeiten, besonders im Wasser, persönliche Entwicklung und Selbsterfahrung wichtige Elemente. Die Ausbildung besteht aus Wasser- und Landmodulen von mind. 760 UE; Landmodule sind zu absolvieren oder nachzuweisen. Zur selbständigen Tätigkeit ist der Erwerb des Gewerbescheines „Massage eingeschränkt auf Wassershiatsu“ Voraussetzung für eine gewerbsmäßige Ausübung.

#### Informationen und Termine unter [www.watsu.at](http://www.watsu.at)

Die nächste **Einführung** in Aquatische Körperarbeit findet vom **8.-9. November 2013 in Linz** statt

WATSU-WasserShiatsu® **Selbsterfahrungstag** findet am 19. Oktober 2013 in Bad Waltersdorf – Steiermark statt.

**Anmeldung: [info@watsu.at](mailto:info@watsu.at)**

#### Veronica Steinböck-Huber

Institutsleitung IAKA-Austria  
Sekretärin im ÖDAK –  
Österreichischer Dachverband  
Aquatische Körperarbeit  
Dipl. WATSU und  
Dipl. WATA Praktizierende  
WATSU Trainerin  
Dipl. Sozialarbeiterin



**[info@watsu.at](mailto:info@watsu.at) | +43 316/47 30 77**

#### ÖDAK – Österreichischer Dachverband Aquatische Körperarbeit

ÖDAK wurde als Unterstützung für die ausgebildeten Praktizierenden und SchülerInnen geschaffen. Neben der Öffentlichkeitsarbeit ist der Dachverband auch mit den Netzwerken der Schweiz und Deutschland in Kontakt um gemeinsam Entwicklungen in der noch jungen Körperarbeit voranzutreiben und auszutauschen.

Im November 2013 findet in der Therme Wien die Feier zum 11. jährigen Bestehen des Dachverbandes statt.

Näheres unter **[www.watsu.at](http://www.watsu.at)**

WATSU-WasserShiatsu® wird als Einzeltherapie oder -anwendung angeboten; sie finden die Liste der Praktizierenden in den Bundesländern auf unserer website [www.watsu.at](http://www.watsu.at) unter Mitgliederliste.

**Ständige Angebote für WATSU-WasserShiatsu®  
ibt es in der Therme Wien, Therme Loipersdorf,  
Heiltherme Bad Waltersdorf, Hummelhofbad Linz**